



## Ein ganz besonderer Tag im Wasser

Ich stehe hier am Beckenrand,  
die Knie leicht gebeugt,  
den Kopf zwischen den Armen und gefasst in  
die Hand,  
auf das blaue Wasser hab ich mich gefreut,  
es ist jetzt so friedlich, still und klar,  
einfach beruhigend und unscheinbar,  
das Sonnenlicht spiegelt darin sich sanft,  
die Wellen kräuseln sich am Bahnenrand,  
sogleich der schrille Pfiff ertönt,  
ich springe hinein ins kühle Nass,  
ich gleite dahin mit so viel Spaß,  
ich werde vom Wasser liebevoll verwöhnt,  
ich schwimme, kraule, tauche bis zum Ziel  
das Wasser plätschert nun unruhig, rauscht  
und die Wellen sind viel,  
ich fühle mich schwerlos und frei,  
das Wettswimmen ist gleich vorbei,  
gleich schlag ich an,  
es ist nicht mehr weit,  
jetzt bin ich dran,  
ich habe eine gute Zeit  
der Jubel ist da,  
was für ein Tag,  
so wunderbar.